

Grabación de clases en video

para practicantes de Feldenkrais

WEBINAR GRATUITO

Evento exclusivo para
integrantes de las
asociaciones del método
Feldenkrais en México,
Colombia, Chile
y Argentina

Imparte: Ernesto Cortés

10/marzo/ 2019

10 am Colombia

11 am México

12 pm Arg/Chi


LATINO
Feldenkrais



Temas de este webinar

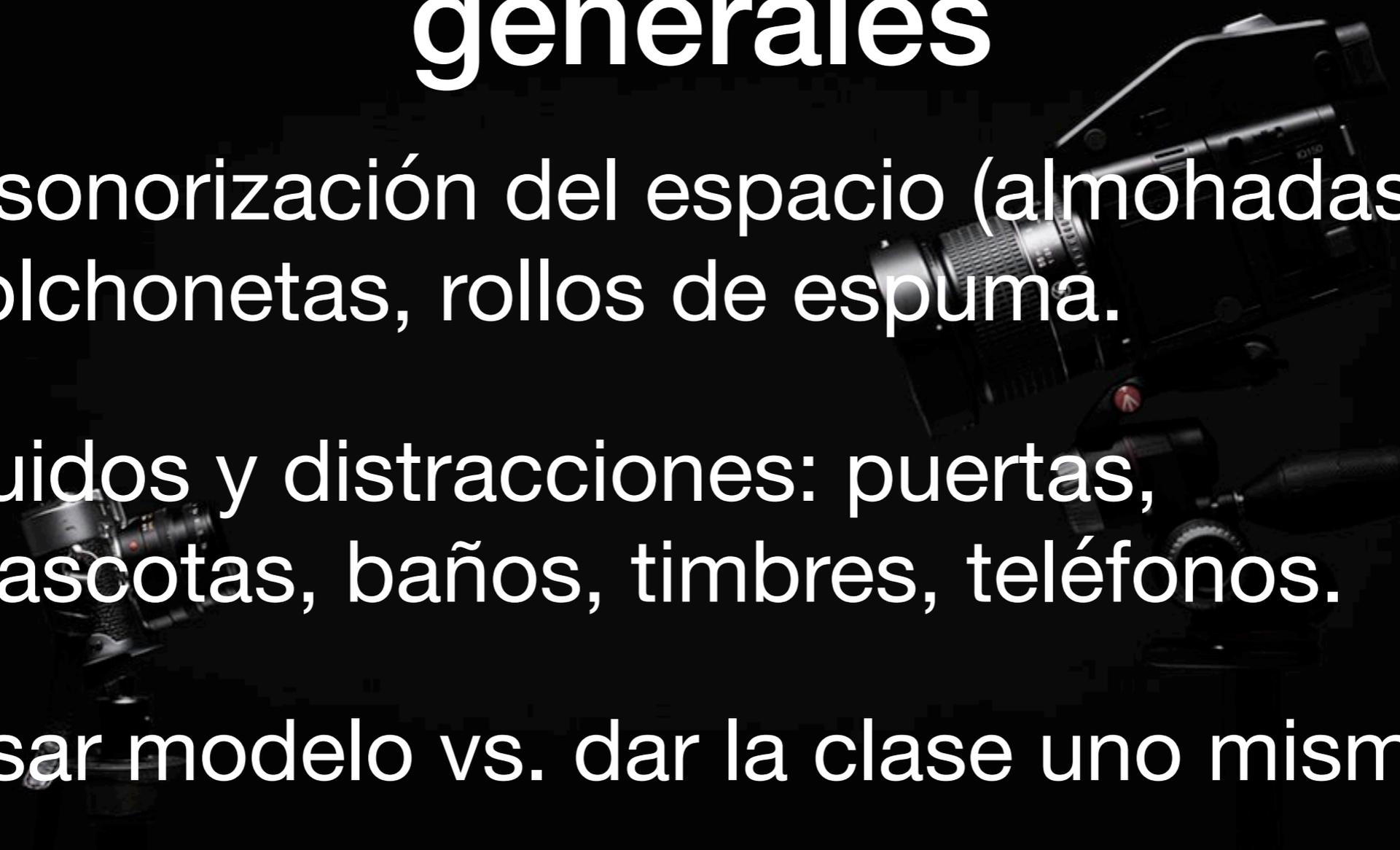
- El espacio para grabar: estudio profesional vs. estudio casero.
- Equipo para grabar: cámaras, computadores, micrófonos, teléfonos.
- Iluminación: cómo hacer un equipo casero que ilumine como un equipo profesional.
- Audio: sincronizando audio y video
- Recomendaciones generales para la grabación de clases: modelo, audio en vivo vs audio pre-grabado, problemas comunes, soluciones creativas.
- Programas para edición de video.
- Páginas web para publicar videos.

El espacio para grabar

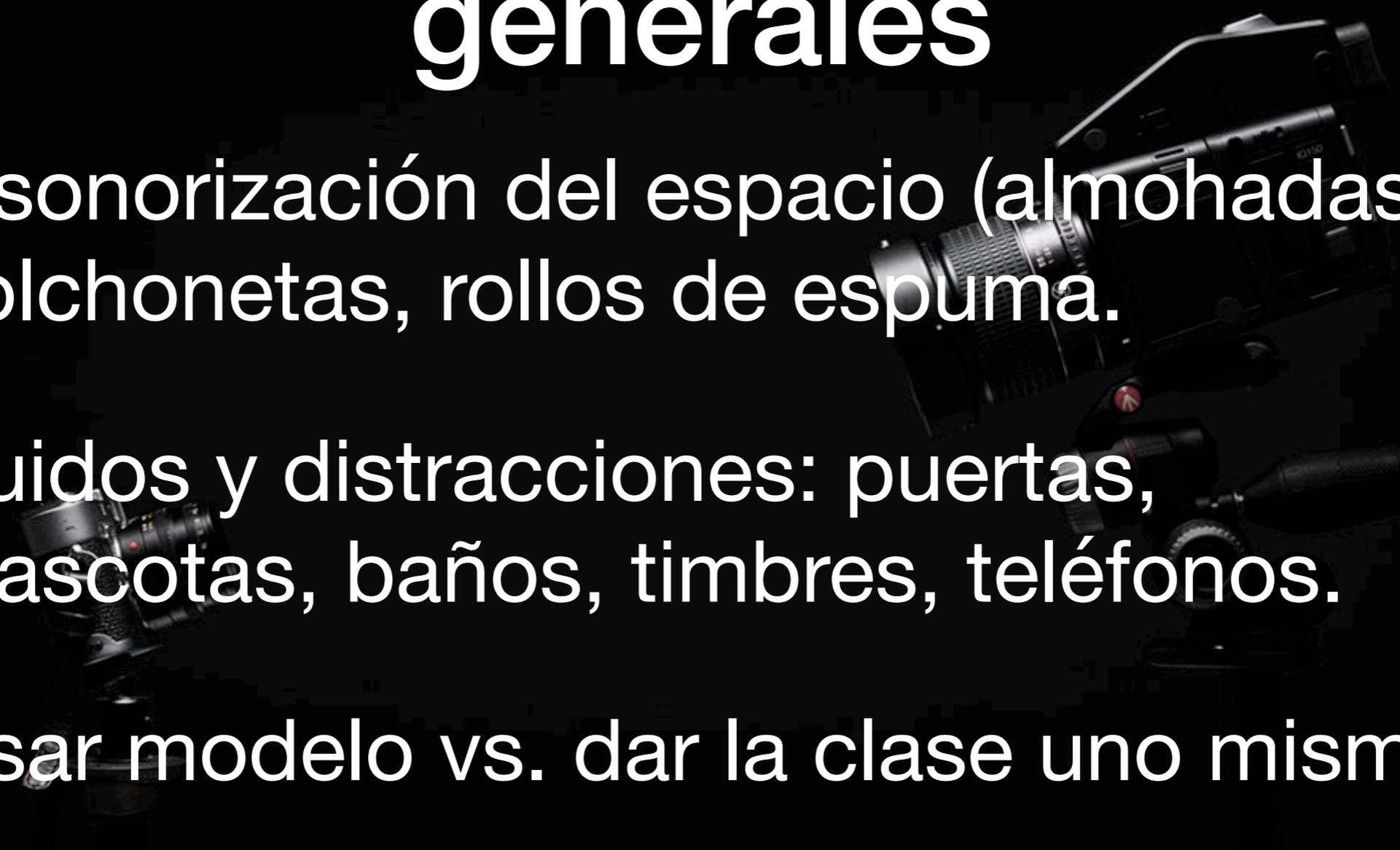
- Estudio profesional
- Sala/garage/cuarto vacío
- Gimnasio/consultorio
- Teatro/sala de ensayos



Recomendaciones generales

- Insonorización del espacio (almohadas, colchonetas, rollos de espuma.
 - Ruidos y distracciones: puertas, mascotas, baños, timbres, teléfonos.
 - Usar modelo vs. dar la clase uno mismo.
 - Ensayar la clase varias veces y tener un plan de grabación por escenas.
- 

Recomendaciones generales

- Insonorización del espacio (almohadas, colchonetas, rollos de espuma.
 - Ruidos y distracciones: puertas, mascotas, baños, timbres, teléfonos.
 - Usar modelo vs. dar la clase uno mismo.
 - Ensayar la clase varias veces y tener un plan de grabación por escenas.
- 

Equipo de grabación

- Cámara profesional
- Teléfono celular (app recomendada: FilmicPro)
- Micrófono recomendado: MIC Apogee.
- Luces profesionales vs caseras

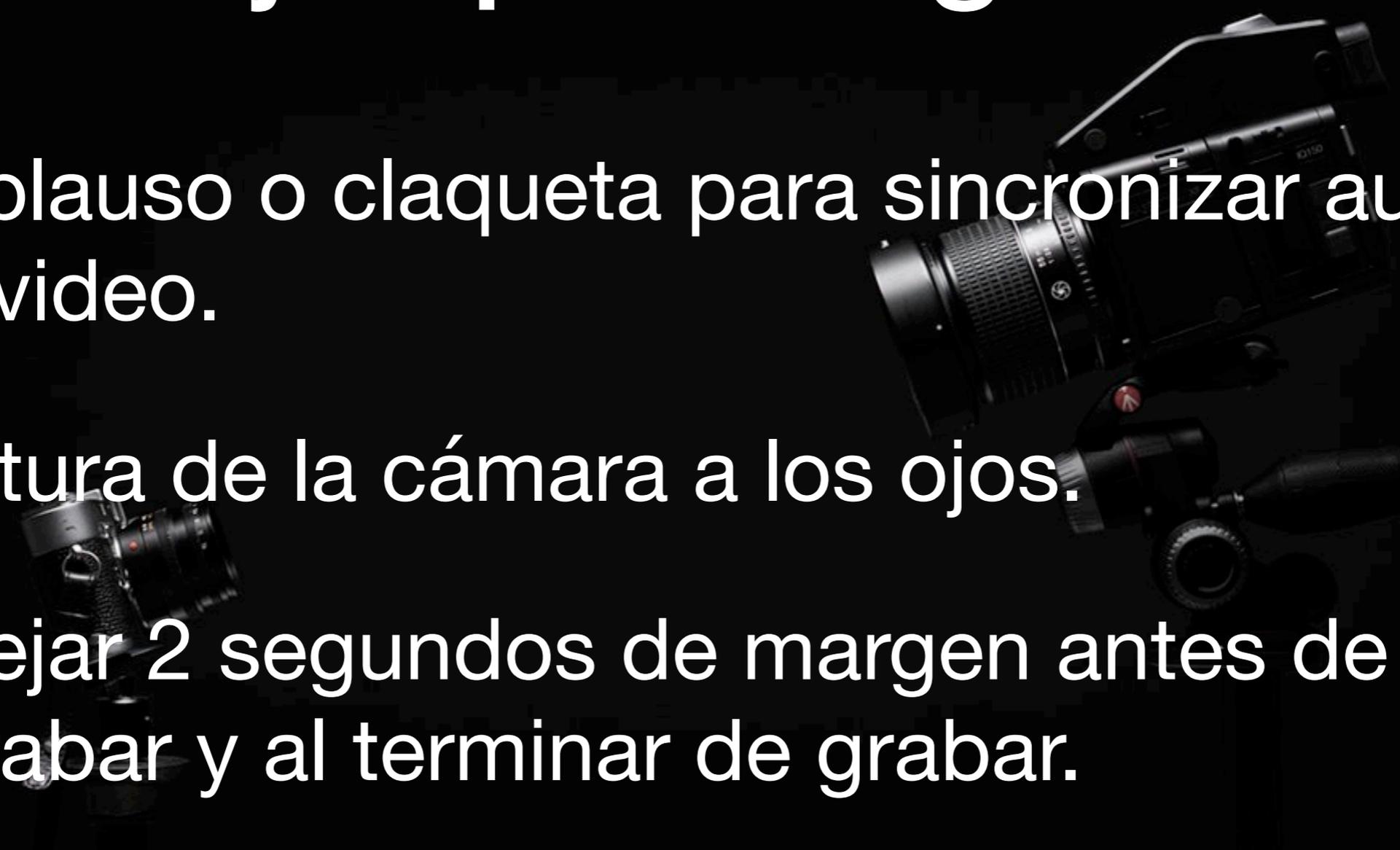








Consejos para la grabación

- Aplauso o claqueta para sincronizar audio y video.
 - Altura de la cámara a los ojos.
 - Dejar 2 segundos de margen antes de grabar y al terminar de grabar.
 - Si hay error al inicio del video, cortar y seguir (con una nueva cuenta).
- 

Edición

- iMovie, Movie Maker, Adobe Premiere, Final Cut Pro, Vegas.
- Cortinilla/animación de inicio y cierre o imagen distintiva.



Publicación

- Youtube
- Vimeo
- Facebook
- Inserción en páginas en wordpress con acceso privado

